

Wie Sie Ziele effektiv formulieren



Wollen Sie Ziele erreichen? Um Ziele nachhaltig zu erreichen, sollten die Ziele vollständig ausformuliert sein. Hier stelle ich Ihnen eine hilfreiche Struktur vor. Die SMART-Methode.

Spezifisch

Formulieren Sie Ihre Ziele klar und verständlich aus.

Mein Tipp:

Erzählen Sie einem Freund von diesem Ziel. Versteht er/sie dieses ohne Nachzufragen, dann können Sie sicher sein, dass Sie es klar formulierten

Messbar

Beschreiben Sie die zu erreichenden Qualitäts- und Quantitätsfaktoren.

Mein Tipp:

Stellen Sie sich die Frage: Woran erkenne ich, dass ich dieses Ziel erreicht habe?

Atraktiv

Überprüfen Sie, ob Sie dieses Ziel wirklich erreichen wollen.

Mein Tipp:

Priorisieren Sie Ihre Ziele nach „sehr wichtig“, „wichtig“, „weniger wichtig“
Zielvereinbarungen (Führungskraft): Holen Sie sich das Einverständnis Ihres Mitarbeiters ein, dass er dieses Ziel erreichen will. Idealerweise formulieren Sie gemeinsam die Ziele aus.

Realistisch

Die Motivationsmaschine oder Motivationskiller? Ein heikles Thema. Sind die Ziele zu leicht, kommt keine Begeisterung auf – sind sie zu schwer wirken sie frustrierend.

Mein Tipp:

Formulieren Sie Ziele so, dass sie gerade erreichbar werden. Durch die positive Lernerfahrung entwickeln Sie Ihre Fähigkeiten und qualifizieren sich für „höherwertige“ Ziele.

Terminiert

Bestimmen Sie einen Endtermin, bis wann Sie dieses Ziel erreicht haben wollen!

Mein Tipp:

Entwickeln Sie einen Maßnahmenplan, wie Sie Ihr Ziel erreichen wollen. Formulieren Sie Kontrollzeitpunkte (Milestones), an denen Sie überprüfen, inwieweit Sie im Plan sind.

Mein Tipp:

Notieren Sie sich alle Wünsche, Ziele und Hoffnungen, die Sie haben. Entwickeln Sie eine Zielpyramide, die Ihnen hilft heraus zu finden, was Sie wirklich in Ihrem Leben wollen. Zugegeben, dies ist eine komplexe Aufgabe, die viele Menschen daran hindert es durch zu führen. Gerne biete ich Ihnen meine professionelle Unterstützung bei der Entwicklung Ihrer Ziele bzw. bei Ihrer Work-Life-Balance. Nehmen Sie mit mir [Kontakt](#) auf.